

Jeder Mensch kennt Phasen der Traurigkeit, Niedergeschlagenheit, Euphorie und fehlenden Lebensfreude. Der Übergang von normalen Stimmungsschwankungen zur behandlungsbedürftigen Störung ist fließend. Handlungsbedarf entsteht, wenn Stimmungsveränderungen länger anhalten und/oder sich Betroffene bzw. Angehörige beeinträchtigt fühlen. Dieses Buch soll keinesfalls das ärztliche Gespräch ersetzen, sondern trägt mit vielen praktischen Hinweisen zu einem besseren Basiswissen über das Krankheitsbild Depression und Manie, therapeutische Ansätze und die Veränderung von Lebensgewohnheiten bei. Im Serviceteil findet sich neben Kontaktadressen eine hilfreiche Checkliste für das leichtere Erkennen der Bipolaren Störung und die Hypomanieskala von Jules Angst, erstmals in deutsch, türkisch und kroatisch. Das Buch richtet sich vor allem an Betroffene, Angehörige und deren professionelle Helfer um den Verlauf dieser Erkrankung in Zukunft besser mitzugestalten.

ISBN 978-3-211-48642-9  
springer.at



Simhandl/Mitterwachauer



Depression und Manie

Christian Simhandl,  
Klaudia Mitterwachauer

# Depression und Manie

Erkennen und erfolgreich behandeln



 Springer Wien New York